



De NES
De Nieuwe Eper Sociëteit

Bezoekadres: Stationsstraat 25 8161 CP Epe

Nieuwe aanmeldingen voor de tweede groep Levenskunst

We zijn nu één jaar bezig geweest met de groep levenskunst 2 en we hebben geëvalueerd hoe we levenskunst 2 vorm hebben gegeven. We zijn tot de conclusie gekomen dat we inhoudelijk zeer tevreden zijn over de vorm en de diepgang met betrekking tot de inhoud en over het respect waarmee we met elkaar zijn omgegaan. Daarbij kwam ook naar voren dat er nog ruimte is voor meer mensen die belangstelling hebben voor levenskunst en zich op open wijze willen uitspreken over de verschillende thema's die we in het dagelijkse leven tegenkomen en daarover hun gedachten willen delen.

Wij komen 1 x in de maand bij elkaar op woensdagmiddag van 14.00-16.30 uur. Mocht u daar belangstelling voor hebben dan kunt contact opnemen met:

Marijke Boverhof en Feike van Gorkum.

Elspeterweg 30 A

8171ET Vaassen

Tel.: 0578-617460

e-mail: f.van.gorkum1@kpnplanet.nl; marijkeboverhof@kpnplanet.nl

Hieronder treft u een beschrijving aan over wat ons met zo'n groep voor ogen staat.

We worden allemaal ouder en dat ouder worden gaat vaak gepaard met veel veranderingen in het leven. We werken niet meer en zoeken ons heil in vrijwilligerswerk of we richten ons meer op de kinderen en kleinkinderen. We krijgen meer problemen met onze gezondheid en we zien steeds meer mensen om ons heen wegvallen. Hoe gaan we om met al deze veranderingen. Vaak vragen we ons dat niet eens af. We doen wat we denken dat goed is.

In de groep levenskunst is het de bedoeling dat we ons meer bewust bezighouden met veranderingen in ons leven en aan elkaar uitwisselen hoe we daarmee omgaan en met welke vragen we blijven zitten en wat we daarmee doen. Wellicht is het mogelijk dat we zodoende op andere gedachten gebracht worden, of dat we gesterkt worden in hoe we op veranderingen in ons leven reageren.

Maar ook in ons dagelijks leven kunnen zich allerlei situaties voordoen waar we op reageren. Soms zijn die reacties vanzelfsprekend voor ons maar voor anderen niet en roepen ze vragen op. Vragen die ons verder doen nadenken over zaken die voor ons vanzelfsprekend waren. Zulke confrontaties kunnen boeiend zijn en het gesprek erover kan ons leven en het contact met anderen verdiepen. Dat is vooral ook wat we willen bereiken in de groep levenskunst. Vaak praten we met andere mensen en zijn dan geneigd om de vragen, die we bij het verhaal van de ander hebben voor ons te houden. Soms uit angst iemand voor het hoofd te stoten en soms, omdat we iemand niet willen verontrusten. Maar vragen hebben bij wat iemand vertelt, herbergt de mogelijkheid in zich iemand werkelijk te ontmoeten en het contact met de ander te verdiepen en is dat juist niet waar we vaak naar op zoek zijn?

Dit laat zien wat ons voor ogen staat bij levenskunst 2

Als u dat aanspreekt kunt u contact met ons opnemen

Feike van Gorkum.

Marijke Boverhof.